



Прокуратура Российской Федерации
Прокуратура Брянской области
Прокуратура Почепского района

ПАМЯТКА

(для детей и родителей)

«Как уберечь ребенка от насилия»



г. Почеп

Как помочь детям, чтобы они почувствовали себя защищенными, сильными и свободными? Сегодня большинство родителей очень часто и по-разному поводу испытывают страх за своих детей. Чтобы помочь детям избежать насилия, родители должны обратить свой страх в действие. Все родители хотят, чтобы их дети выросли, чувствуя себя защищенными, сильными и свободными. Быть родителем - трудная задача, этому нужно учиться. Общение - это самый важный союзник родителей, который поможет им вырастить ребенка здоровым. Умение выслушать ребенка, поговорить с ним начистоту - вот из чего надо исходить, чтобы выработать у ребенка навыки, которые помогут ему избежать насилия. Каждый из нас имеет право вырасти свободным от насилия.

Права и обязанности родителей и детей закреплены в разделе 4 Семейного кодекса Российской Федерации

Родители имеют право и обязаны воспитывать своих детей. Родители несут ответственность за воспитание и развитие своих детей. Они обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей (ч.1 ст.63 СК РФ).

Часть 2 статьи 153 гласит, что приемные родители по отношению к принятому на воспитание ребенку или детям осуществляют права и исполняют обязанности опекуна или попечителя и несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение возложенных на них обязанностей в порядке и на условиях, которые предусмотрены федеральным законом и договором.

Согласно статье 56 СК РФ – ребенок имеет право на защиту своих прав и законных интересов. Ребенок имеет право на защиту от злоупотреблений со стороны родителей (лиц, их заменяющих). Должностные лица организаций и иные граждане, которым станет известно об угрозе жизни или здоровью ребенка, о нарушении его прав и законных интересов, обязаны сообщить об этом в орган опеки и попечительства по месту фактического нахождения ребенка. При получении таких сведений орган опеки и попечительства обязан принять необходимые меры по защите прав и законных интересов ребенка.

Семейный кодекс РФ предоставляет самим гражданам возможность решать, будут ли они осуществлять и защищать свои семейные права и совершать для этого необходимые действия, т.е. распоряжаться принадлежащими им семейными правами по своему усмотрению. Только в особых случаях, когда в защите семейных прав заинтересовано все общество, инициатива осуществления и защиты права члена семьи принадлежит прокурору или органу опеки и попечительства.

Как уберечь ребенка от насилия?

1. Не оставляйте ребенка без присмотра ни на минуту.
2. Научите ребенка избегать незнакомых людей в безлюдных местах (лифтах, подъездах, переходах и т.д.).
3. Объясните ребенку, что нельзя принимать угощения и подарки от чужих или незнакомых людей, даже от соседа. А также подбирать на улице чужие или подозрительные предметы: сумки, бутылки, коробки, игрушки и др.
4. Научите ребенка правильно привлекать к себе внимание. Верные слова: "Помогите! Я не знаю этого человека! Я не хочу с ним никуда идти!".
5. Верьте словам ребенка. Не игнорируйте призывов о помощи! Помните: ребенка может спасти от насилия одно лишь ваше внимание!

Соблюдая правила безопасного поведения, ваш ребенок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать жестокого обращения с ним

При общении с незнакомыми людьми

1. Не вступать в разговор с незнакомым человеком на улице.
2. Не ходить с незнакомым человеком никуда, не садиться к нему в машину.
3. Не заходить с незнакомым человеком в лифт и подъезд.
4. Не открывать дверь незнакомым людям.
5. Не заходить в подъезд, если идет незнакомый человек.

6. При угрозе нападения привлекать внимание соседей.
7. Оказавшись в безопасности, сообщить в полицию, рассказать соседям, родителям.
8. Проявлять внимание и бдительность, стараться заметить возможную опасность и избежать ее.

Безопасность на улице

1. Стараться возвращаться домой в светлое время.

Напоминаем, что в соответствии со ст.5 Закона Брянской области №57-3 от 06.08.2009 «Об отдельных мерах по содействию физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию детей, защите их от факторов, негативно влияющих на физическое, интеллектуальное, психическое, духовное и нравственное развитие» в целях предупреждения причинения вреда здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию не допускается: нахождение детей (лиц, не достигших возраста 18 лет) в ночное время в общественных местах, в том числе на улицах, стадионах, в парках, скверах, транспортных средствах общего пользования, на объектах (на территориях, в помещениях) юридических лиц или граждан, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, которые предназначены для обеспечения доступа к сети Интернет, для развлечений, досуга (дискотеках, клубах), а также для реализации услуг в сфере торговли и общественного питания (организациях или пунктах), где в установленном законом порядке предусмотрена розничная продажа алкогольной продукции, и в иных общественных местах, определенных в порядке, предусмотренном настоящим Законом, без сопровождения родителей (лиц, их заменяющих) или лиц, осуществляющих мероприятия с участием детей.

За нарушения Закона предусмотрена административная ответственность по ч.2 ст.14.3 Закона Брянской области от 15.06.2007 №88-3 «Об административных правонарушениях на территории Брянской области» на родителей (лиц, их заменяющих) или лиц осуществляющих мероприятия с участием детей в виде штрафа в размере от 500 до 1000 рублей.

2. При возвращении домой в позднее время, позвонить домой и попросить встретить.
3. Двигаться по освещенным, людным улицам, желательно в группе людей.
4. Избегать пустырей, парков, стадионов, темных дворов, тоннелей.
5. При угрозе нападения привлекать внимание людей шумом, криком, применять средства самозащиты.
6. Отказываться от предложения незнакомых людей проводить или подвезти.
7. При возможной опасности - перейти на другую сторону улицы, бежать к освещенному участку улицы или туда, где есть люди.
8. Оказавшись в безопасности, сообщить в полицию, рассказать родителям.

Незнакомый человек в лифте

1. Если в вызванном лифте находится человек, не входить в кабину. Отойти от лифта и через некоторое время вызвать лифт снова.
2. Входить в лифт, убедившись, что на площадке нет посторонних.
3. Если незнакомец зашел в лифт, не стоять к нему спиной, наблюдать за его действиями.
4. При угрозе нападения нажимать кнопку ближайшего этажа, при любой возможности выбежать на площадку, обратиться за помощью к соседям.
5. Оказавшись в безопасности, сообщить в полицию, рассказать соседям, родителям.

Ребенок должен знать!

1. Я всегда буду спрашивать разрешение у родителей. Я никогда не буду делать то, что родители мне не разрешают делать, даже если мне очень этого хочется сейчас.
2. Я буду доверять своим чувствам. Если я чувствую, что делаю что-то плохое – значит, я не должен этого делать, потому что это может нанести мне вред.
3. Я умею говорить «нет». Если я чувствую, что делаю что-то плохое, то я скажу «нет» и убегу домой.
4. Я всегда буду держаться на расстоянии от того, что заставляет меня чувствовать себя плохо.

5. Я знаю, что некоторые незнакомые мне люди могут помочь мне выбраться из опасных ситуаций. Это женщины, мамы с детьми, сверстники, полицейские, военные и иные лица в форме, продавцы из торговых сетей.
6. Я знаю, что мое тело принадлежит только мне.
7. Я играю и гуляю только в тех местах, в которых мне разрешили мои родители. Я буду избегать мест, в которых мало света и мало людей.
8. Я не буду разговаривать с посторонними людьми, принимать подарки от взрослых, соглашаться садиться к ним в машину, гулять с ними или ходить к ним в гости без разрешения моих родителей.
9. Я всегда буду закрывать свой дом и не открою его никому, кроме своих близких.

**Будьте готовы прийти на помощь
своему ребенку в любой момент!**

1. Обращайте больше внимания на круг общения вашего ребенка. Держите под рукой адреса и телефоны его друзей.
2. Познакомьтесь со своими соседями. Узнайте как можно больше о них и их образе жизни.
3. Изучите местность по соседству от вашего дома. Покажите ребенку безопасные места для игр и места, которые ему следует избегать.
4. Не наносите имя ребенка на одежду, школьные принадлежности или портфели (в доступной видимости для посторонних).
5. Запрограммируйте на телефоне ребенка кнопки с вашими телефонами и телефонами всех ваших родственников и близких людей, а также кнопки вызова экстренных служб – 112, полиции – 020, 020.
6. Поищите альтернативы тому, чтобы оставить вашего ребенка одного дома, в машине или на улице.
7. Если ребенка все же пришлось оставить дома одного, разъясните ему, что не следует открывать дверь незнакомым людям и рассказывать о том, что он остался дома один.
8. Объясните ребенку, что если он заметил, что за ним продолжительное время следует неизвестный человек, лучше остановиться в людном месте и подождать, когда он пройдет. Если же незнакомец продолжает преследование, ребенку лучше не заходить в подъезд, а помахать рукой пусть даже пустому окну или балкону, сделав вид, что он видит там родителей.
9. Старайтесь не давать ребенку крупные купюры денег, если отправляете его в магазин за покупками. Это может привлечь внимание преступников.
10. Не стоит покупать детям дорогие мобильные телефоны. Постарайтесь объяснить ребенку, что телефон лучше носить в кармане, а не на виду, например, вывешивать на шею.
11. Будьте образцом для подражания своему ребенку. Слушайте своего ребенка и разговаривайте с ним, поощряйте его за открытость и приводите ему аргументы убеждением, а не насилием.
12. Давайте ребенку понять, что вы любите его таким, какой он есть. Внушите ему уверенность в вашей любви и в вашей постоянной поддержке!

Как вести себя, если ребенок рассказывает вам о насилии:

- a. Отнеситесь к тому, что рассказал вам ребенок, серьезно.
- b. Реагируйте спокойно на его признание и не показывайте, что вас это шокирует или вам это неприятно. Ребенок может перестать говорить о случившемся, чтобы оградить вас от болезненных переживаний.
- c. Успокойте и поддержите ребенка: «Ты правильно сделал, что мне рассказал», «Ты в этом не виноват», «Не ты один попадаешь в такую ситуацию, это случается и с другими детьми».
- d. Пользуйтесь теми же словами, которые использует ребенок, не делайте ему замечаний за использование непристойных выражений, так как для него это может быть единственным способом описать случившееся.
- e. Повторите ребенку еще раз, что вы верите тому, что он рассказал.

- f. Объясните ему, что вы собираетесь делать дальше. Обещайте ребенку свою поддержку.
- g. Терпеливо отвечайте на вопросы и рассеивайте тревоги.
- h. После окончания разговора сделайте подробную запись.
- i. Примите меры к сохранению доказательств применения насилия к ребенку (фото-, видеофиксация, сохранение предметов одежды в первоначальном виде (не стирайте, не зашивайте и пр.)
- j. Сообщите о случившемся в правоохранительные органы.



ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:

УМВД России по Брянской области
тел. (483-2) 74-20-23; телефон доверия 72-22-33;
электронный адрес: umvd32pisma@mvd.ru

Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних г. Брянска
тел. 8(4832)27-70-42, 73-03-29.

Уполномоченный при Губернаторе
Брянской области по правам ребенка
тел. 8(483)267-50-75; 67-50-74.

Старший помощник прокурора области по надзору за исполнением законов о
несовершеннолетних
тел. 8(483)274-33-84; 66-59-33.

Прокуратура Почепского района
тел. 8(483)45-3-03-90; 3-02-04.

ПРАВИЛА НАБОРА НОМЕРОВ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ С МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ:



пожарная охрана – 01*
милиция – 02*
скорая помощь – 03*
аварийная газовая служба – 04*
служба спасения – 112



МЕГАФОН

пожарная охрана – 010
милиция – 020
скорая помощь – 030
аварийная газовая служба – 040
служба спасения – 112



пожарная охрана – 010
милиция – 020
скорая помощь – 030
аварийная газовая служба – 040
служба спасения – 112



Билайн™

пожарная охрана – 001
милиция – 002
скорая помощь – 003
аварийная газовая служба – 004
служба спасения – 112