

Удтверждаю  
Директор МБОУ «Витовская ООШ им. А. Е. Зубцова»  
Соловьева И. Б.  
Приказ №16 от 01.09.2023г.



## **План работы ШСК «Чемпион» на 2023-2024 учебный год**

Составил:  
КАРТАВЕНКО Л. Н.  
Учитель физической культуры

## Цели, направления, план спортивной работы в школе.

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течение года	Администрация школы  Классные руководители  Физорги классов  Учителя-предметники
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций Организация секций. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	До 10 сентября      До 15 сентября	Классные руководители      Учитель физкультуры

		Еженедельно В течение года Ежедневно	Учителя
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <p>Футбольные и мини футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Олимпиада по физкультуре Баскетбольные соревнования «Веселые старты» среди начальных классов Лыжный кросс Лыжные эстафета Турнир по волейболу Военно-патриотическая игра «Зарница» Легкоатлетические троеборье День здоровья Президентские состязания Туристический поход в лес Соревнования внутри классов и спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</p>	В течение года	Учителя физкультуры, Клуб «ЧЕМПИОН»

4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <p>Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-9 классов (сентябрь-май).  Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).  Соревнования по мини-футболу (в течение года.)  Спартакиада школьников (май).  Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).  Президентские состязания (май)  Спортивный праздник «Зарница» (июнь).  Олимпиады по физкультуре (ноябрь)  Туристический слет (май-июнь)  Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</p>	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, Клуб «ЧЕМПИОН»
5	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <p>Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"  Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:  «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</p> <p>Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.  Оформление стендов «Интересное в мире спорта».  Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</p>	Декабрь  В течение года.  Октябрь-декабрь  Каждый месяц	Классные руководители  Спортивный актив школы  Учитель физкультуры
6	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <p>Организация летнего оздоровительного лагеря  Помощь в проведении соревнований.</p>	в течение года	Учитель физкультуры
7	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <p>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).  Тематические родительские собрания  лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,  «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p>	Родительские собрания  В течение года В течение года	Классный руководитель  Учитель физкультуры

	<p>Консультации, беседы для родителей</p> <p>Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</p> <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	<p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
8	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <p>Текущий косметический ремонт спортзала.</p> <p>Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</p> <p>Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</p>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

