

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 3-4 классы

Рабочая программа по физической культуре соответствует Федеральной рабочей программе и составлена на основе:

1. Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12.2012 № 273-ФЗ)
2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования с учетом программы воспитания
3. Программы по физической культуре (Основная образовательная программа основного общего образования, [Электронный ресурс, <https://resh.edu.ru/subject/>])
4. Авторской программы по физической культуре. Рабочие программы. Физическая культура. 1-4 классы: учебное пособие для общеобразовательных организаций \ В. И. Ляха \ . – Москва «Просвещение», 2016 г.
5. Учебный план Витовской ООШ им. А. Е. Зубцова на 2023-2024 учебный год (утверждена. приказом от 01.09.2022г. №6)
6. Приказ Минобрнауки РФ от 20.05.2020 г. №254 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»

Цели и задачи:

школьное физическое воспитание является формированием разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- овладение школой движений;
- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

Место учебного предмета в учебном плане

3 класс- 68 часов 2 часа в неделю

4 класс- 68 часов 2 часа в неделю

Содержание программы представлено следующими разделами: пояснительная записка к рабочей программе, общая характеристика курса, место предмета в учебном плане, планируемые результаты освоения программы, содержание учебного предмета, тематическое планирование, описание учебно-методического и материально-технического обеспечения.

Срок реализации программы – 2 года.